

---

---

## FEUILLET D'INFORMATION

27 août 2009

Ministère de l'Éducation

### CONSEILS POUR LA RENTRÉE SCOLAIRE – VEILLER À LA SÉCURITÉ DES ÉLÈVES

#### Tous les élèves

- Veillez à ce que vos enfants portent toujours un casque et d'autres articles de protection lorsqu'ils font du sport, du vélo, de la trottinette ou du rouli-roulant. Assurez-vous que les casques sont convenablement ajustés et que vos enfants attachent la mentonnière chaque fois qu'ils partent faire un tour.

#### Élèves de l'élémentaire

- Trouvez un trajet sécuritaire pour aller à l'école et en revenir et entraînez vos enfants à le parcourir.
- Joignez-vous à un groupe existant de marche ou de vélo supervisé par un ou plusieurs adultes (comme les programmes Walking School Bus ou Bicycle Train) ou démarrez le vôtre avec les parents de votre quartier. Pour plus de détails, visitez [www.hastebc.org/walking-school-busbicycletrain](http://www.hastebc.org/walking-school-busbicycletrain).
- Repérez les emplacements sûrs le long du trajet, comme la maison d'un ami, où vos enfants peuvent aller s'ils ont des problèmes.
- Parlez des comportements sécuritaires à adopter avec les étrangers. Vous pouvez consulter [www.safekidsbc.ca/parent\\_street\\_proofing.htm](http://www.safekidsbc.ca/parent_street_proofing.htm).
- Assurez-vous que vos enfants comprennent la sécurité routière, comme la manière de traverser une rue, de monter à bord d'un autobus ainsi que le comportement à adopter et les personnes à contacter en cas de désastre naturel.
- Si votre enfant souffre d'anaphylaxie, collaborez avec la direction de l'école pour préparer un plan d'urgence à jour qui répond du mieux possible aux besoins de votre enfant.

#### Élèves du premier cycle du secondaire

- Aidez vos enfants à préparer leurs sacs à dos et veillez à ce qu'ils ne pèsent pas plus de 10 à 20 pour 100 de leur poids corporel.
- Assurez-vous que vos enfants se servent des deux sangles lorsqu'ils transportent leurs sacs à dos. Le port d'un sac à dos sur une seule épaule peut causer des lésions musculaires et même augmenter la courbure de l'épine dorsale.
- Parlez avec vos enfants de leur trajet sécuritaire pour aller à l'école. Vérifiez que ce trajet est toujours sécuritaire. Remarquez tous les changements aux arrêts sécuritaires, par exemple des amis qui déménagent dans le quartier ou qui le quittent.
- Parlez à vos enfants du comportement approprié à l'école. Rappelez-leur le comportement à adopter et les personnes à qui parler s'ils subissent de l'intimidation ou qu'ils en sont témoins.
- Aidez vos enfants à comprendre comment utiliser Internet de manière sécuritaire et comment protéger leur vie privée.

#### Élèves du deuxième cycle du secondaire

- Abordez le sujet des conducteurs prudents et de la sécurité des passagers avec vos adolescents. Faites-leur comprendre qu'ils peuvent refuser de monter dans une voiture s'ils pensent que le conducteur est imprudent.
- Encouragez vos adolescents à vous parler des problèmes qu'ils trouvent importants, y compris la pression des camarades, la drogue et l'alcool, ainsi que des décisions judicieuses en matière de relations sexuelles.

- Laissez vos adolescents croître et aidez-les à éprouver de la confiance en eux-mêmes. C'est leur meilleur moyen de défense contre la pression des camarades.

-30-

Relations      Bureau des relations publiques [Public Affairs Bureau]  
avec les      Ministère de l'Éducation  
médias :      250-356-5963

Pour obtenir des renseignements et des services en ligne, visitez le site Web de la province, à [www.gov.bc.ca](http://www.gov.bc.ca).