

**Des amis pour la vie****Auteur(s) :** Barrett, P.**Description :**

Produit par le ministère du Développement de l'enfance et de la famille, le programme scolaire *Des amis pour la vie, version enfant*, vise à aider les jeunes à gérer et à combattre l'anxiété et la dépression. Les enseignant(e)s pourront l'utiliser pour permettre aux élèves d'atteindre et de maintenir une bonne santé mentale et émotionnelle. C'est un programme de prévention de l'anxiété axé sur la résilience. Il favorise l'estime de soi, l'acquisition d'aptitudes de résolution de problèmes, l'expression de soi et la capacité à établir des relations positives avec les pairs et les adultes.

Gratuit pour les enseignant(e)s de Colombie-Britannique - Manuels, cahiers et ateliers :

Avant d'entreprendre le programme, les enseignant(e)s devront assister à un atelier de formation offert par le ministère du Développement de l'enfance et de la famille. Il est demandé simplement aux districts scolaires de fournir un lieu pour la formation et de libérer le personnel enseignant afin qu'il puisse y assister. Le matériel est clair, convivial et convient aux élèves de 4^e et 5^e année. Contacter MCF.CYMHFRIENDS@gov.bc.ca pour plus d'information et commander le programme.

Auditoire : Programme francophone
Immersion**Catégorie :** Student, Teacher Resource**Niveau(x) :**

M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
				✓	✓							

Composante(s) : Objectifs et décisions
Santé**Fournisseur :** Government Publication Services

563 Superior Street
P.O. Box 9452 Stn Prov Govt
Victoria, BC V8W 9V7
Téléphone : (250) 387-6409
Télécopieur : (250) 387-1120
Numéro sans frais : 1-800-663-6105
Adresse Internet : www.publications.gov.bc.ca

Prix : gratuit pour les enseignant(e)s de Colombie-Britannique après avoir assisté à l'atelier de formation (voir Description ci-contre).

Pour toute autre personne :

Manuel des animateurs, version enfant : 45 \$

Cahier d'exercices, version enfant : 15 \$

ISBN/N° de commande : Manuel des animateurs, version enfant :
9781921513121/7610003372
Cahier d'exercices, version enfant :
7610003371**Droits d'auteur :** 2004**Recommandée en :** 2009